

PREVENIR EN ORIGEN LOS RIESGOS LABORALES PSICOSOCIALES EN EL PUESTO DE ENFERMERA O ENFERMERO Y TCAE PARA REDUCIR LOS TRASTORNOS MENTALES

9 de octubre de 2025

CCOO Madrid, calle Lope de Vega, nº 38, 6ª Planta



Los trastornos de salud mental tienen múltiples orígenes lo que significa que se puede actuar en diversos ámbitos para evitarlos. Uno de ellos es el empleo, que puede ser protector, pero también incidir negativamente. La evidencia sobre los problemas de salud mental atribuibles a los riesgos laborales psicosociales es muy extensa y de gran calidad desde el punto de vista científico.

En la UE, con datos prepandemia, se identificó un perfil considerado más expuesto a riesgos laborales psicosociales, los “trabajos bajo presión”. La mayoría de las mujeres incluidas en ese perfil trabajaba en la sanidad (Eurofound, 2021). En España también se observa que la plantilla de la sanidad está entre las más expuestas a los riesgos laborales psicosociales (INSST, 2023), siendo el puesto de enfermera/o uno de los más afectados.

Según la LPRL, las exposiciones laborales adversas, atendiendo a los resultados de la evaluación de riesgos laborales psicosociales, deben reducirse en origen, cambiando aspectos de la gestión y organización del trabajo, que se deciden y se pueden modificar principalmente a nivel empresa. Estas decisiones pueden basarse en evidencia científica, complementada con el conocimiento derivado de la experiencia. Ambos conocimientos se complementan y refuerzan, aumentando su utilidad y eficacia. El diálogo entre ambos es lo que desarrollaremos en esta **jornada tipo taller, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, en el marco del proyecto AS2024-0003.**

10h Bienvenida	Mariano Martin-Maestro Antolín , secretario general de la FSS de CCOO USMR
10.30h Ponencia	Prevenir en origen los riesgos laborales psicosociales en el puesto de enfermera/o y TCAE. Clara Llorens Serrano , Investigadora ISTAS-F1ºM de CCOO
11.30h Café	Constitución de los grupos
12h a 16.30h* Trabajo en grupo y conclusiones	Medidas preventivas frente a los riesgos laborales más prevalentes en el puesto enfermera/o y TCAE: trabajo en grupos de participantes *14.15 a 15h Descanso y tentempié
16.30h Clausura	Carmen Alonso , secretaria de Salud Laboral FSS de CCOO - USMR Irene Álvarez , secretaria de Salud Laboral FSS de CCOO

CON LA FINANCIACIÓN DE:



AS2024-0003



COLABORA:

