

# PREVENIR EN ORIGEN LOS RIESGOS LABORALES PSICOSOCIALES EN EL PUESTO DE ENFERMERA O ENFERMERO Y TCAE PARA REDUCIR LOS TRASTORNOS MENTALES

30 de octubre de 2025

CCOO de Catalunya, Via Laietana 16, Ciutat Vella, Barcelona



Los trastornos de salud mental tienen múltiples orígenes lo que significa que se puede actuar en diversos ámbitos para evitarlos. Uno de ellos es el empleo, que puede ser protector, pero también incidir negativamente. La evidencia sobre los problemas de salud mental atribuibles a los riesgos laborales psicosociales es muy extensa y de gran calidad desde el punto de vista científico.

En la UE, con datos prepandemia, se identificó un perfil considerado más expuesto a riesgos laborales psicosociales, los “trabajos bajo presión”. La mayoría de las mujeres incluidas en ese perfil trabajaba en la sanidad (Eurofound, 2021). En España también se observa que la plantilla de la sanidad está entre las más expuestas a los riesgos laborales psicosociales (INSST, 2023), siendo el puesto de enfermera/o uno de los más afectados.

Según la LPRL, las exposiciones laborales adversas, atendiendo a los resultados de la evaluación de riesgos laborales psicosociales, deben reducirse en origen, cambiando aspectos de la gestión y organización del trabajo, que se deciden y se pueden modificar principalmente a nivel empresa. Estas decisiones pueden basarse en evidencia científica, complementada con el conocimiento derivado de la experiencia. Ambos conocimientos se complementan y refuerzan, aumentando su utilidad y eficacia. El diálogo entre ambos es lo que desarrollaremos en esta **jornada tipo taller, financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, en el marco del proyecto AS2024-0003.**

10:00 Bienvenida	<b>Francisco Pareja Montañés</b> , secretaria de Acción Sindical y Negociación Colectiva de la Federación de Sanidad de CCOO de Catalunya. <b>Txus González Comabella</b> , secretaria de Salud Laboral de la Federación de Sanidad de CCOO de Catalunya
10:30 Ponencia	<i>Prevenir en origen los riesgos laborales psicosociales en el puesto de enfermera/o y TCAE para reducir los trastornos mentales.</i> <b>Clara Llorens Serrano</b> , investigadora y técnica <b>ISTAS-F1ºM de CCOO</b>
11:30 Café	Constitución de los grupos
12h a 16.30h* *14:15 a 15:00 descanso y tentempié	Trabajo en grupo y conclusiones. Medidas preventivas frente a los riesgos laborales más prevalentes en el puesto enfermera/o y TCAE: trabajo en grupos de participantes
16.30h Clausura	<b>Alicia Hernández Jarque</b> , secretaria general Federación de Sanidad de CCOO de Catalunya <b>Irene Álvarez</b> , secretaria de Salud Laboral FSS de CCOO

CON LA FINANCIACIÓN DE:



AS2024-0003



COLABORA:

