

# PREVENIR EN ORIGEN LOS RIESGOS LABORALES PSICOSOCIALES EN EL PUESTO DE GEROCULTORA O GEROCULTOR PARA REDUCIR LOS TRASTORNOS MENTALES

28 de octubre de 2025 CCOO-Cantabria, Calle Santa Clara, 3 - 5 39001 Santander



Los riesgos laborales psicosociales son condiciones de trabajo derivadas de las deficiencias en el diseño, la organización y la gestión del trabajo (EU OSHA, 2024). Es decir, se trata de riesgos evitables, cambiando las deficiencias organizativas que los originan, cumpliendo una ley que en España ya casi tiene 30 años (art. 4.7.d y 15 LPRL, 1995). En esta misma línea, la OIT y la OMS en su documento conjunto de orientaciones sobre salud mental en el trabajo, plantea que el primer paso para abordarla en los lugares de trabajo es prevenir los riesgos laborales psicosociales: evaluarlos y reducirlos, a través de intervenciones organizativas que los mitiguen (OIT-OMS, 2022).

Como se indica en la literatura científica y en los informes de instituciones públicas a nivel internacional, europeo y español, durante la pandemia de Covid-19 se ha exacerbado la exposición a los riesgos laborales psicosociales de las trabajadoras en el sector de la asistencia en establecimientos residenciales, especialmente en el puesto de gerocultora, para los que tenemos una gran evidencia de efecto negativo en la salud mental. La pandemia ha sido un espejo, visualizando unos riesgos que ya eran prevalentes en el sector antes de la misma y que lo continúan siendo hoy. Urge aplicar medidas preventivas en origen frente a los riesgos laborales psicosociales en este puesto, fundamentadas científicamente y situadas socialmente.

**Esta jornada tipo taller pretende establecer un diálogo entre ambos conocimientos con la financiación de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, en el marco del proyecto AS2024-0015.**

10:00 Bienvenida	<b>Rosa Mantecón Agudo</b> , secretaria general de CCOO Cantabria <b>Arantxa Cosío Fernández</b> , secretaria general de la FSS de CCOO Cantabria
10.30 Ponencia	<i>Prevenir en origen los riesgos laborales psicosociales en el puesto de gerocultora/tor para reducir los trastornos mentales.</i> <b>Clara Llorens Serrano</b> , investigadora y técnica de ISTAS - F1ºM de CCOO
11.30 Café	Constitución de los grupos.
12:00 a 16.30* *14:15 a 15:00 descanso y tentempié	Medidas preventivas frente a los riesgos laborales más prevalentes en el puesto de gerocultora/tor. Trabajo en grupos y conclusiones
16.30h Clausura	<b>Irene Álvarez</b> , secretaria de Salud Laboral de la FSS de CCOO <b>María José Barrios</b> , responsable de Negociación Colectiva de la FSS de CCOO

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AS2024-0015

COLABORA:

